



ひなたぼっこと子育て相談



子育てのこと、悩んでいませんか？ ひとりで悩まず、気軽にご相談ください。

イライラして
子どもにあた
ってしまう



子育て仲間が欲しい



子どもにどう接したら
良いかわからない



保育園や幼稚園の
情報がほしい

困ったときに相談
する場所が欲しい

引っ越しをしてきた
ばかりで、いろいろ
知りたい



プレイルームでお子さんの様子を見守りながら、子育ての悩みについて、ひなたぼっこの職員も一緒に考えます。日頃のちょっとした疑問や不安があれば、気軽にご相談ください。相談室での相談、電話相談も随時、受付けています。保護者のみの相談もお待ちしております。



また、赤ちゃん用体重計の利用を希望される場合は、ひなたぼっこの事務室までお申し出ください。◇持ち物：バスタオル

☎ 地域子育て支援センターひなたぼっこと ☎ (55) 9260

利用者さんからの ひとことコメント

- いろいろなお母さんと楽しくお話しできて、親にとっても癒しの空間です
- お母さん同士で悩みなどを共有することができて、とても楽しく利用させてもらっています
- 職員の方が温かくて、お母さん同士の交流もできるので、親も楽しめます



- 引っ越ししてきて、土地もわからず、知り合いもない中、たどり着いたのがひなたぼっことでした。親子で友達ができ、毎日、ひなたぼっことに来るのが楽しみです
- 双子連れで行くのは大変かなと思っていましたが、職員の方が駐車場まで迎えに来てくれて助かりました。また、大人の目が行き届いているので、安心して遊ばせることができます

ひなたぼっこと子育て交流事業

さまざまな内容でひなたぼっこと職員・講師が親子交流の場を提供します。親子またはお孫さんと一緒にご参加ください。※詳しい日程はJOY♡KIDSのイベント情報からご確認ください



親子の交流会

- 各年齢の親子が集い、交流を深めましょう。
- ・0歳児親子の交流会【ベビーマッサージ、ヨガ】
- ・1、2歳児親子の交流会【ら・ら・ら リトミック】
- ・生後6か月まで親子の交流会（保健センター共催）
- ・ママトーク35歳未満のママ
- ・ママトーク35歳以上のママ
- ・双子の親子の交流会



ひなたぼっこの看板ができました♪



おっぱい相談（個別相談）

授乳のこと、卒乳のすすめ方、育児、ママの心身について助産師さんに相談していただけます。
▶持ち物 母子健康手帳



すくすく相談（個別相談）

子育て支援課の保健師が定期的に来館します。子どもの発育・発達に関して、相談していただけます。



離乳食相談（令和7年度から個別相談）

子育て支援課の管理栄養士が定期的に来館します。離乳食や栄養について、知りたいことや困っていることを相談していただけます。

ひなたぼっこ地域・多世代交流事業

場所：ひなたぼっこ

対象：市内在住の高齢の方から子育て中の親と子ども

申込：不要

ひなたぼっこは、城陽市にお住いの高齢の人から小さいお子さんまで、幅広い年代の人がつながり、交流する場です。様々な内容で、事業を開催しています。ぜひご参加ください。



ドレミちゃんのしあわせカーニバル
楽しいピアノパフォーマンスに合わせて歌って笑ってリズムで遊びましょう。
◇次回6月12日(木)
14:00~15:00



体幹回復ストレッチ
椅子に座ったストレッチで、心も体もリフレッシュしましょう。
▶持ち物 タオルまたは手ぬぐい
◇次回6月18日(水)
10:30~11:30



歌声ひろば ピアノと歌の調べにのせて
優しいピアノの調べにのせて、響きのある歌声の講師と一緒に歌いましょう。各月のお誕生日会もします。
◇次回6月19日(木)
10:30~11:30



フラストレッチ
フラダンスを取り入れたストレッチをして、リフレッシュしましょう。
◇次回9月25日(木)
10:30~11:30



城陽おもちゃ病院
第1・第3水曜日
9:30~12:00



**今からはじめる
囲碁・将棋のつどい**
第1・第3土曜日
9:30~12:00



折り紙あそび
◇次回6月20日(金)
10:30~11:30

ひなたぼっこ訪問事業

あそびのひろば 各訪問日程

子育て仲間と出会えるひろばで「ほっと一息」つきませんか。市立保育所・市立幼稚園のあそびのひろばに月1回ひなたぼっこ職員が伺い、あそびや学びを通して子ども同士、親同士が交流できる場を提供しています。妊婦さんをはじめ0歳からのお子さん、そしておじいさんやおばあさんもお孫さんと一緒に、ぜひ、お越しください。また、ひなたぼっこの職員が子育て相談に応じています。ひとりで悩まず、気軽にご相談ください。



青谷保育園「救命救急」



今池保育園「新聞紙あそび」



鴻の巣保育園「ベビーマッサージ」

保育所名・幼稚園名	訪問日	訪問時間	電話番号
鴻の巣保育園	第1金曜日(雨天実施) ※7/11(金) ※10/24(金)	10:00~11:00	☎(55)9191
久津川保育園	第2水曜日(雨天実施) ※8/6(水) ※10/1(水)	10:00~11:00	☎(52)4864
青谷保育園	第1火曜日(雨天実施) ※10/21(火)	10:00~11:00	☎(52)1039
久世保育園	第4火曜日(雨天実施) ※9/16(火) ※12/16(火)	10:00~11:00	☎(52)4369
今池保育園	第1木曜日(雨天実施) ※1/8(木)	10:00~11:00	☎(53)2800
富野幼稚園	第4木曜日(雨天実施) ※9/11(木) ※12/18(木)	10:00~11:00	☎(52)1009

◇赤字は、訪問日の週が変更になります

◇各保育所の2月のあそびのひろばは休み(ただし、今池保育園は12月は休み、2月は実施)

私立保育所のあそびのひろば(園庭開放)の日程は、下記の各園までお問い合わせください。

せいじん保育園 ☎(53)1300
里の西保育園 ☎(55)0243
しいの木保育園 ☎(54)7556
清心保育園 ☎(55)0230
くぬぎ保育園 ☎(52)1662

子育て支援講座



講師をお迎えして、さまざまな内容で、私立保育所・ぱれっとJOYO・各地区民生児童委員協議会(10地区)との共催での講座を開催します。また、ひなたぼっこ主催で青谷・鴻の巣保育園を会場として行います。

詳しくは、JOY♡KIDSのイベント情報をご確認ください。

JOY♡KIDS
じょうようきっず

<https://www.joyokids.jp>
「じょうようきっず」で検索



ひなたぼっこの子育て支援、地域・多世代交流情報はLINEでお届けします。



@joyo_kosotase

◇城陽市に気象警報が発表された場合は、イベントは中止します
☎地域子育て支援センターひなたぼっこ ☎(55)9260