

歩行が安定し、走ることもできるようになるなど運動能力が向上していきます。運動能力がしっかりすることで、言葉を話す土台となり、手先も器用になっていきます。しっかり身体を動かして遊びましょう。

運動面

- ・片手を支えられて1段ずつ階段を上る
- ・しゃがんで遊ぶ
- ・道具を使う
- ・両手を使う
- ・ちよこちよこ走る



ことば

- ・知っているものを指す
- ・単語を言う
- ・大人の動作をまねる
- ・簡単なお手伝いができる
- ・なぐり書きをする

このようなことに困っていませんか？

★イヤイヤが始まった！！

→自己主張がしっかりしてきた成長の証です。場所や遊びを変えて気分転換をしたり、子どもの気持ちをくみ取って、言葉で代弁してみましょう。

★友達とおもちゃの取り合いをして、お友達に手が出てしまう！！

→まだ言葉でしっかり伝えられないため、嫌な気持ちを表すのに手が出てしまったり、かんでしまったりします。その都度大人が仲裁に入り、それぞれの思いを代弁してあげましょう。

おすすめのあそび

(外でできる遊び)

- ・すべり台 ・石拾い ・砂遊び ・散歩
- ・季節のもの拾い (お花・どんぐりなど)

(室内でできる遊び)

- ・シール貼り ・積み木 ・おえかき ・絵本
- ・簡単なおままごと

子どもの好きな遊びにママパパも入り込み、一緒に遊んで楽しい気持ち、十分に身体を動かして遊んで、安心できる場所づくりをしましょう。

一緒に絵本を見て、読み聞かせてたくさん言葉を聞かせてあげましょう。自分でしたいと思っていることはさせてみて、できたらほめて自信を持たせましょう。

これからこのような成長をしていきます

運動面 2歳頃

- ・両足とび
- ・1秒片足で立つ
- ・ドアを開ける
- ・上着・ズボン・靴を脱ぐ

2歳半頃

- ・走り回る
- ・手すりを持って片足を交互に出して階段を上る
- ・すべり台にのぼりすべる
- ・ボールをける

ことば 2歳頃

- ・「なーに？」と聞く
- ・鉛筆でグルグル○を描く
- ・積木を横に並べる
- ・絵本を読んでほしがる
- ・友達が遊んでいる様子を見て、まねをする



2歳半頃

- ・「まんまほしい」などの2語文を話す
- ・叱られるとふくれたりふざけたりする
- ・簡単な言葉が伝わるようになる
- ・誰かと一緒に見立て遊び (ごはんを食べる・作る) ができる

