

パパママと遊ぼう♪ “3歳ごろのお子さんとのおすすめのあそび”

3歳ごろは、身体全体の発達、手先の細かな発達、社会性の発達など、さまざまな面で発達をとげるこの時期は、遊びの幅もグンと広がります。他の子どもと一緒に遊び、遊びに必要な言葉でやりとりする様子が見られます。この時期のおすすめのあそびを紹介します。

✿外でできるおすすめの遊び

- ◇ 全身を使う運動遊び（ボール遊び・ジャンプ・鉄棒）
- ◇ 三輪車をこぐ
- ◇ 鬼ごっこ
- ◇ 虫探しや木の実拾い

✿家庭内のできるおすすめの遊び

- ◇ ハサミで紙を切る、のりで貼る
- ◇ ペンやクレヨンでお絵かき
- ◇ 積木やブロック遊び
- ◇ 粘土遊び

★子どもさんと一緒に好きな絵本を見つけてみませんか。

城陽市立図書館のホームページにおすすめ絵本の紹介がされています。

以下のQRコードで見ることができます。



おすすめブック30(3・4・5歳向け)

パパママと遊ぼう♪ “4～5歳ごろのお子さんとのおすすめのあそび”

4～5歳ごろは「自分でやってみたい!」「友達や大人と一緒に楽しみたい!」という気持ちがぐんと伸びる時期です。家庭や外でできるおすすめのあそびを紹介します。

✿外でできるおすすめの遊び

- ◇ 全身を使う運動遊び（鬼ごっこ・しっぽとり・ケンケンパ・縄跳び）
- ◇ ボールあそび（キャッチボール・サッカーのまねっこ）
- ◇ 虫探しや木の実拾い
- ◇ 集団遊び（だるまさんがころんだ・かくれんぼ）



✿家庭内のできるおすすめの遊び

- ◇ ごっこ遊び（お店屋さんごっこ・病院ごっこ）
- ◇ 折り紙、粘土やブロックで作品作り
- ◇ 絵の具やスタンプ遊び
- ◇ すごろく・かるた・簡単な絵合わせゲーム
- ◇ 絵本 読み聞かせのあとには、「どう思った?」と感想を話し合う

