



## 子育て中の 困った! ちょっと を助けてくれる強い味方 ファミサポ って知っていますか?

ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)は、地域で子育てを助け合うための会員組織です。育児の援助を受けたい「依頼会員」と育児の援助をしたい「援助会員(有償ボランティア)」が、会員同士で育児に関する相互援助活動を行います。

会員登録は無料です。気軽にファミサポまでお問い合わせください。

### 活動時間と利用料(報酬)

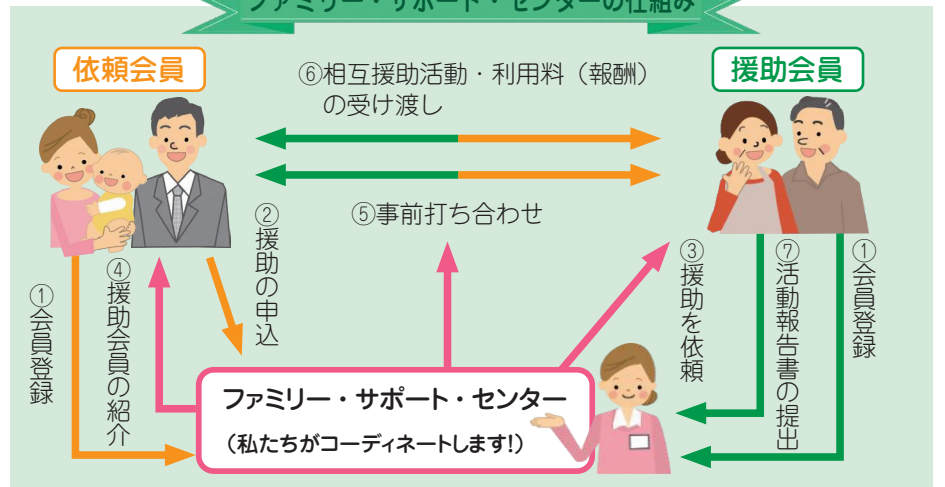
市から依頼会員に1時間当たり200円を補助します

活動日	活動時間	1時間当たりの利用料	補助後の実質利用料
平日	7:00 ~ 20:00	700円	500円
	上記以外の時間帯	800円	600円
土・日曜日、祝日、年末年始		800円	600円

- 依頼会員は援助会員に利用料(報酬)をお支払いいただきます
- 兄弟姉妹を同時に預ける場合には、2人目の利用料が半額になります



### ファミリー・サポート・センターの仕組み



## 私たちファミサポ仲間です!

上のお子さんが赤ちゃんの頃から交流していた3組の親子さん。それぞれファミサポに登録されていることを知っては、ファミサポの相互援助活動としての交流も始まりました。今回はそんな仲よし親子にお話をお聞きしました。

### ファミサポに登録したきっかけや経緯は?

Aさん: 令和4年に両方会員になりました。助けたり助けられたりできたらいいな、多くの人と繋がれたらいいなと思って登録しました。

Bさん: 他市でファミサポに関わる仕事に就いていました。経験と知識を活かせたらと思い、城陽に越して来てすぐの令和3年に援助会員になりました。2人目が生まれ、両方会員になってからはお願いする側に。余裕ができれば、また援助する側の活動も開始したいなと思っています。

Cさん: 令和元年に依頼会員になりました。上の子の育児中のリフレッシュ→つわりがひどかった2人目妊娠時に上の子の送迎→リフレッシュや資格取得の勉強をするため、とその時に必要な援助をお願いしてきました。下の子がもう少し大きくなったら私も援助する側になりたいと思って講習を受け、昨年両方会員になりました。

### 活動の中で感じていることをお聞かせください

Bさん: 城陽市は活動促進補助金があるのが助かります。他市ではなかったのです。

Aさん・Cさん: そうそう、すごく助かっています!

Cさん: Aさん宅で、Dちゃんと一緒に遊ぶ感じで預かってもらうこともあるのですが、Dちゃんはずごく優しくしてくれるので、娘はDちゃんを第二のお姉ちゃんだと思っています。私もそんな形で援助ができればと思っています。

Aさん: 娘がいるときは娘と一緒に遊ばせているので、「姉妹ごっこ」をさせてもらっています。活動を通して妹ができた、お兄ちゃんができたりね、ちょっと望みを叶えてあげられるのがうれしいです。

# あなたの協力が子育ての力に！

育児のお手伝いをしてくれる方を募集します

ファミサポは、子育てをお手伝いして下さる援助会員・両方会員のみなさんによって支えられています。1回30分程度の活動や、毎日、週1回、月1回など活動の頻度もさまざまです。空いた時間にできる範囲の援助をお願いしますので、気軽にご登録ください。



子どもが幼稚園に行っている時間帯、月に数回、赤ちゃんをお預かりしています。赤ちゃんの笑顔に癒されています



週に1回、学童保育所から習い事へ送迎しています。お子さんとの会話に元気をもらっています



登校前の集合時間までの30分、お子さんを見守っています。感謝の言葉をいただき、やりがいを感じています



保育所のお迎えに間に合わないお母さんの代わりに、お迎えに行っています。私も子育て中は周りに支えられていたので、恩返しできてうれしいです



## 援助会員は有償ボランティアです

- \*ファミリー・サポート・センターが行う講習会（無料）を受講していただきます
- \*援助会員として活動をしていただいた人には依頼会員から報酬が支払われます
- \*万一の事故に備え補償保険に加入していますので安心です

## 令和8年度 第1回 援助会員講習会

**日時** 4月23日(木)  
9:30 ~ 12:30  
**場所** 福祉センター第2会議室

**持ち物**  
写真2枚（横2.4センチメートル×縦3センチメートル）、市民であることの証明書（免許証、マイナンバーカードなど）

**援助会員の要件**  
市内に在住し、心身ともに健康で、送迎預かりなどの相互援助活動に対して理解し活動できる18歳以上の人

保育ルーム  
あります  
(要予約)



令和7年度講習会の様子

援助会員講習会は、およそ3時間の講習で、新規の援助会員または両方会員が、援助をするときに必要な子どもの安全面、健康面、発達面などの知識や緊急時の対処法などについて、資格を持った講師から学びます。ファミサポの活動に興味のある人は、ぜひご参加ください。

## 9月と11月にも開催を予定しています

日程は広報じょうようや城陽市子育て支援サイトJOY♡KIDSにてお知らせいたしますので、ご参加ください。



▲JOY♡KIDS  
はこちら

## 令和7年度 イベントの様子



▲令和7年6月10日(火)  
第1回 交流会  
やすらぎヨガ



令和7年10月8日(水) ▶  
依頼会員説明・登録会  
(ひなたぼっこ共催)

令和8年度も色々なイベントの開催を予定しています。広報じょうようや城陽市子育て支援サイトJOY♡KIDSにてお知らせいたしますので、ご参加ください。



▲JOY♡KIDS  
はこちら

## 問い合わせ・申し込み先

### 城陽市ファミリー・サポート・センター

城陽市寺田東ノ口16番地、17番地  
(城陽市役所西庁舎 1F)

☎・FAX (56)0230

E-mail : famisapo@city.joyo.lg.jp

月～金曜日 9:00～17:00

(祝日、年末年始除く)